



**Corpo Vigili del Fuoco
Volontari
Flavon**



I° VERTICAL “DOS DE LA COUSA”

#Forza Impegno REsistenza

20 MAGGIO 2023

1°APVR TRENTINO CHALLENGE 2023

MODULO DI ISCRIZIONE 2023

NOME E COGNOME	DATA DI NASCITA	SESSO	FIRMA

Sottoscrivendo questo modulo il partecipante si assume i rischi che questa prova comporta, dichiara di essere in buona forma fisica e di non avere controindicazioni segnalate da un professionista.

Dichiara di aver letto, accettato e di rispettare il regolamento del I° **“Vertical Dos de la Couse”** allegato a questo modulo.

Autorizza l'utilizzo del proprio nome, dei propri dati personali comunicati con questo documento e della sua immagine all'interno della partecipazione all'evento e rinuncia a tutti i diritti per ogni futura pretesa per cui potrebbe avere titolo, come anche per il risultato economico derivante dalla propria immagine.

DATA _____ **FIRMA DEL COMANDANTE** _____

Firmando questo documento il comandante attesta che il vigile iscritto ha conseguito regolarmente con esito positivo le visite mediche obbligatorie al corpo.

Attendere la conferma di ricevuta del presente modulo prima di effettuare il pagamento.



Corpo Vigili del Fuoco Volontari Flavon



I° VERTICAL “DOS DE LA COUSA”

#Forza Impegno REsistenza

20 MAGGIO 2023

1°APVR TRENTINO CHALLENGE 2023

Art.1 - Organizzazione

La manifestazione “**VERTICAL DOS DE LA COUSA # Forza Impegno REsistenza**”, è organizzata dal Corpo dei Vigili del Fuoco Volontari di Flavon con la collaborazione di altre associazioni di volontariato, il patrocinio del Comune di Contà, della Federazione dei Corpi dei vigili del fuoco del Trentino e il contributo di numerosi sponsor privati. Essa fa parte del circuito Provinciale denominato “**A.P.V.R. TRENTINO CHALLENGE**”, sfida sportiva non competitiva su percorsi in salita per Vigili del Fuoco con autorespiratore. Fanno parte del circuito le seguenti prove:

- Vertical Dos de la Couse (VVF FLAVON) 20-05-2023;
- Memorial Filippo e Manuel Trentin (VVF TELVE DI SOPRA) 27-05-2023;
- APVRACE Vigolana (VVF VIGOLO VATTARO) 22-07-2023;

Art.2 - Partecipanti

Possono partecipare tutti i Vigili del Fuoco in servizio attivo con età compresa tra i 18 e i 60 anni purché in regola con l'idoneità sanitaria e consapevoli del grande sforzo fisico che questa prova comporta.

Art.3 - Oggetto della Prova

La prova consiste nel percorrere una strada di montagna mista sentiero, a piedi con indossato e regolarmente collegato autorespiratore a circuito aperto a bombola singola. La prova sarà eseguita singolarmente. I partecipanti saranno implotonati lungo la strada forestale che sale verso la località “Crucola”.

Al via i vigili dovranno procedere per circa 200m fino a dove potranno montare la bombola sul bastino e indossare l'autoprotettore. Nessuno potrà aiutare i vigili nell' operazione di vestizione. L'indossamento della maschera e il collegamento dell'erogatore dovrà avvenire prima di oltrepassare l'apposito segnale (collegare l'erogatore) posto a circa 150 metri da

dove si troverà l'attrezzatura, viene derogata la prova del fischio dando per scontato che questa, come pure la prova di tenuta della maschera, siano già state eseguite prima della consegna degli apparecchi all'organizzazione. I controllori fermeranno prima di oltrepassare l'apposito cartello i vigili che non avranno compiuto la vestizione in maniera completa. Lungo il percorso, dei giudici controlleranno che ogni partecipante non stacchi l'erogatore, se questa si verifica, mentre il concorrente è in movimento, riceverà una penalità di 5 minuti che verrà sommata al tempo complessivo della prova. Il partecipante che giungerà al traguardo senza riserva di aria e quindi con maschera non indossata riceverà una penalità di 10 minuti, che verranno sommati al tempo complessivo della prova. Se per qualsiasi motivo un vigile avrà necessita di scollegare l'erogatore e/o togliere la maschera, potrà farlo ma **non potrà avanzare** lungo il tracciato fintanto che non sarà ripristinato il collegamento bombola/erogatore/maschera.

Art.4 - Iscrizioni

I partecipanti dovranno essere iscritti tramite il proprio Corpo/Comando di appartenenza mediante apposito modello "Modulo Iscrizione 2023" che troverete alla fine di questo regolamento, sottoscritto dal relativo Comandante. Ogni Corpo/Comando potrà schierare massimo un vigile di un altro corpo purché venga sotto-firmato dal proprio Comandante. Il modulo compilato in ogni sua parte dovrà essere inviato quale richiesta di iscrizione all'indirizzo mail organizzazione.vvfflavon@gmail.com. L'organizzazione vaglierà ogni richiesta pervenuta valutandone la correttezza. Di seguito verrà inviata un'e-mail di accettazione a ciascun Corpo/Comando il quale dovrà procedere al versamento della quota di iscrizione (fissata a **30,00€**) a partecipante comprensivi di cena post gara e pacco gara) entro 7 giorni dal ricevimento dell'e-mail.

Solo a pagamento effettuato, l'iscrizione potrà ritenersi valida.

Non è previsto alcun tipo di rimborso agli iscritti che, per qualsiasi motivo, non parteciperanno all'evento. Per ragioni organizzative al raggiungimento della quota di 150 iscritti le iscrizioni saranno chiuse. Le domande giunte posteriormente saranno rifiutate.

Art.5 - Abbigliamento e attrezzature

Ogni vigile dovrà presentarsi alla partenza vestito con DPI EN15614:2007, EN UNI 11612:2009 **tuta da incendio boschivo oppure DPI TECNICO, scarponi da intervento EN15090, elmetto da incendio civile EN443, autoprotettore a circuito aperto con bombola massimo da 7,2 litri a 300 bar.**

L'organizzazione si preoccuperà di verificare che le bombole non superino la carica di 300 bar. Non sono obbligatori i guanti, sotto-casco e cinturone.

Art.6 - Pacco gara

Ad ogni partecipante regolarmente iscritto, sarà dato quale pacco gara, il gadget della manifestazione, gadget/prodotti vari e il buono pasto per la cena. Il pacco gara sarà consegnato anche agli iscritti non presenti solo ed esclusivamente se il comandante del corpo o un suo delegato si presenterà all'ufficio gara per il ritiro

Art.7 - Ritiro pettorali

Il **ritiro dei pettorali** e del pacco gara dovrà avvenire all'ufficio gare allestito presso la pineta di Flavon **dalle ore 14:30 alle ore 16:30 di sabato 20 maggio 2023**. Contestualmente al ritiro dei pettorali, verrà indicato il luogo dove consegnare l'autoprotettore con relativa maschera.

Assieme al pettorale, l'organizzazione consegnerà il numero da apporre sulla bombola, coincidente con il pettorale, in modo da rendere impossibile qualsiasi scambio accidentale di attrezzatura.

Contestualmente al ritiro dei pettorali, verrà indicato il luogo di ammassamento dove presentarsi 15 minuti prima dell'orario stabilito per la partenza.

Art.8 - Ristoro, rientro dopo la gara, cena e premiazione

Al traguardo sarà presente un fornito ristoro per tutti i partecipanti. Verranno messi a disposizione dei furgoni per il rientro dopo la gara, oppure è possibile rientrare a piedi lungo il sentiero alternativo opportunamente segnalato più breve. Alle ore 19:30 circa si terrà la cena presso il tendone nelle immediate vicinanze della zona di partenza. Seguirà la premiazione della competizione.

Art.9 - Classifica

E' prevista un'unica classifica (maschile e femminile assieme), con premiazione dei primi tre concorrenti. La classifica sarà stilata sommando il tempo di percorrenza totale del tracciato, alle eventuali penalità accumulate. **Alla classifica per corpi verranno calcolati al massimo i primi 6 vigili per ogni corpo/comando giunti al traguardo.** Verranno premiati i primi tre corpi classificati, sommando i punteggi ottenuti da ciascun partecipante in base alla classifica singola.

La classifica finale del circuito terrà conto della somma dei punteggi ottenuti da ogni singolo vigile in tutte e 3 le prove (il primo 1000 il secondo 999 a scendere).

Verranno premiati i primi tre vigili e i primi tre corpi classificati

Le premiazioni finali del circuito si terranno il 22-07-2023 a Vigolo Vattaro al termine della manifestazione "APVRace".

Art.10- Giuria

La Giuria di gara è composta da 4 giudici: i comandanti dei corpi dei vigili del fuoco volontari di Flavon, Telve di Sopra e di Vigolo Vattaro (o un loro delegato); il presidente della Federazione (o un suo delegato). Scopo della giuria è quello di verificare l'osservanza del regolamento e sovrintendere alla stesura delle classifiche.

E' fatto divieto a tutti i componenti della Giuria di partecipare come concorrenti alla prova.

Art.11 - Reclami

Vista la natura della prova non competitiva **NON SARANNO ACCETTATI RECLAMI** di alcun genere, per tutta la durata della manifestazione.

Art.12 - Copertura assicurativa

La Federazione dei Vigili del Fuoco Volontari del Trentino stipulerà apposita assicurazione per la manifestazione in oggetto che durerà per il solo periodo della prova in questione.

Art.13 - Norme particolari

Il Comitato Organizzatore fissa l'orario della **partenza della prova alle ore 17:00 di sabato 20 maggio 2023**. Eventuali variazioni saranno pubblicate attraverso la pagina Facebook "vvf Flavon". Il Comitato Organizzatore si riserva inoltre la possibilità di apportare al regolamento qualsiasi variazione si rendesse necessaria ai fini di una migliore riuscita della manifestazione. Delle eventuali modifiche apportate al regolamento è data comunicazione attraverso la pagina Facebook "Vigili del Fuoco Flavon".

Per garantire lo svolgimento della prova nelle massime condizioni di sicurezza possibili, l'Organizzazione si riserva il diritto, in caso di particolari situazioni, di apportare modifiche al percorso, anche il giorno stesso della gara, segnalandole opportunamente.

BUON ALLENAMENTO A TUTTI

IL COMITATO #FIRE